



ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ

Κατάλογος Εισηγητών / Εισηγητριών και Θεμάτων Επιμορφωτικών Δραστηριοτήτων Σχολική χρονιά 2025 - 2026

Στον κατάλογο που ακολουθεί, περιλαμβάνονται τα ονόματα των Εισηγητών / Εισηγητριών στην ειδικότητα **ΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΟΙ** καθώς και τα προτεινόμενα θέματα των Επιμορφωτικών Δραστηριοτήτων, ως εξής:

Όπου **ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ**, οι επιμορφωτικές δραστηριότητες προσφέρονται παγκύπρια. Όπου **ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ**, προσφέρονται στις επαρχίες όπως αυτές αναφέρονται στις σελίδες που ακολουθούν.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:

ΣΕΛΙΔΑ:

ΟΙ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ:

ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ ΕΛΕΝΑ

2

ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Κοινωνιολόγος

**ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ
ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:**

Λεμεσός

Πόλη

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 «Γονείς εν Δράσει» - Πρόληψη και Αντιμετώπιση της Παιδικής Σεξουαλικής Κακοποίησης
- 2 Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση
- 3 Διαφορετικότητα και Αποδοχή
- 4 Διατροφικές διαταραχές και ψυχική ενδυνάμωση
- 5 Κατευνάζοντας το άγχος με θετική σκέψη
- 6 Γονικοί προβληματισμοί, επιβεβαιώσεις, κανόνες, προσδοκίες και σφάλματα
- 7 Ψυχική υγεία και κοινωνικό στίγμα
- 8 Πως η αισιοδοξία βοηθά την προσωπική και κοινωνική μας αυτοβελτίωση (Αυτοεκπληρούμενη Προφητεία)
- 9 Βλέποντας μέσα από τα μάτια ενός ατόμου που εμπύπτει στο φάσμα του αυτισμού
- 10 Ανισότητα των φύλων. Μύθος ή πραγματικότητα

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

- 1 Πώς να μάθω το παιδί μου να αυτοπροστατεύεται - Πρόληψη & Αντιμετώπιση της παιδικής σεξουαλικής κακοποίησης
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Από 15 μέχρι 20 άτομα
- 2 Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση – Γαλούχηση σωστών τρόπων προσέγγισης γονέων/κηδεμόνων προς παιδιά
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Από 15 μέχρι 20 άτομα
- 3 Αντιμετωπίζοντας τη βία, το ρατσισμό και τον εκφοβισμό με παρέμβαση
Συναντήσεις: 2 // Συμμετέχοντες: Από 15 μέχρι 20 άτομα
- 4 Πώς να γίνετε ο καλύτερος μέντορας για το παιδί σας
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Από 15 μέχρι 20 άτομα
- 5 Πώς γεφυρώνεται το χάσμα έλλειψης επικοινωνίας μεταξύ παιδιού και γονέα - Πως να δείτε τον κόσμο μέσα από τα μάτια του παιδιού σας
Συναντήσεις: 2 // Συμμετέχοντες: Από 15 μέχρι 20 άτομα
- 6 Ψυχική ευεξία - Αναζητώντας την δική μου υποκειμενική Ψυχική γαλήνη
Συναντήσεις: 2 // Συμμετέχοντες: Από 15 μέχρι 20 άτομα
- 7 Πώς ανιχνεύουμε τον εκφοβισμό (Bullying) και πως το εξουδετερώνουμε
Συναντήσεις: 2 // Συμμετέχοντες: Από 15 μέχρι 20 άτομα