



# ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ

## Κατάλογος Εισηγητών / Εισηγητριών και Θεμάτων Επιμορφωτικών Δραστηριοτήτων Σχολική χρονιά 2025 - 2026

Στον κατάλογο που ακολουθεί, περιλαμβάνονται τα ονόματα των Εισηγητών / Εισηγητριών στην ειδικότητα **ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ** καθώς και τα προτεινόμενα θέματα των Επιμορφωτικών Δραστηριοτήτων, ως εξής:

Όπου **ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ**, οι επιμορφωτικές δραστηριότητες προσφέρονται παγκύπρια. Όπου **ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ**, προσφέρονται στις επαρχίες όπως αυτές αναφέρονται στις σελίδες που ακολουθούν.

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:</b>	<b>ΣΕΛΙΔΑ:</b>	<b>ΟΙ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ:</b>
ΒΑΣΙΛΑΚΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΖΙΖΙΡΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΩ	3	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΚΑΜΕΝΟΥ ΜΙΤΣΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	4	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	5	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΡΙΣΤΟΣ	6	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΜΑΥΡΟΜΑΤΗ ΚΙΚΗ	7	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Εκπαιδευτικός

Σύμβουλος Επαγγελματικού προσανατολισμού

### ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία Πόλη

Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

Λεμεσός Πόλη

Ελεύθερη  
Αμμόχωστος Ύπαιθρος

### ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Πως να βρω το επάγγελμα που μου ταιριάζει - Ανακαλύπτω τον κόσμο της εργασίας
- 2 Ποιο πανεπιστήμιο έχει το Πτυχίο που θέλω να σπουδάσω - Μηχανογραφικό δελτίο για επιλογές Σπουδών
- 3 Σχέδιο δράσης για το επαγγελματικό μου μέλλον - Από το Λύκειο στο Πανεπιστήμιο με επιτυχία
- 4 Επτά συνήθειες των πετυχημένων εφήβων - Το πλάνο για την επιτυχία των στόχων σου
- 5 Μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο - Ανάπτυξη δεξιοτήτων που απαιτεί το νέο περιβάλλον
- 6 Μετάβαση από το Γυμνάσιο στο Λύκειο - Ανάπτυξη δεξιοτήτων που απαιτεί το νέο περιβάλλον

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού  
Καθηγήτρια Συμβουλευτικής και  
Επαγγελματικής Αγωγής

### ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία	Πόλη & Ύπαιθρος
Λάρνακα	Πόλη & Ύπαιθρος
Λεμεσός	Πόλη
Ελεύθερη Αμμόχωστος	Ύπαιθρος

### ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Εκπαιδευτικές και επαγγελματικές επιλογές μετά το γυμνάσιο. Η διεργασία της επαγγελματικής αγωγής
- 2 Εκπαιδευτικές και επαγγελματικές επιλογές μετά την Α' Λυκείου. Η διεργασία της επαγγελματικής αγωγής
- 3 Η Συμβουλευτική Σχεδιασμού Σταδιοδρομίας στη σημερινή πραγματικότητα. Ερευνητικά δεδομένα για την αγορά εργασίας, προσεγγίσεις, προοπτικές και προβληματισμοί
- 4 Επιλογές σπουδών σε χώρες του εξωτερικού (Βρετανία, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Ισπανία, Ολλανδία)
- 5 Ο εκπαιδευτικός / επαγγελματικός δρόμος από τη Γ' Λυκείου / ΤΕΣΕΚ στην Τριτοβάθμια εκπαίδευση και άλλες εκπαιδευτικές / επαγγελματικές επιλογές

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Σύμβουλος Οικογένειας

Συμβουλευτική

### ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία Πόλη & Ύπαιθρος

Λάρνακα Πόλη

Λεμεσός Πόλη

Πάφος Πόλη

Ελεύθερη  
Αμμόχωστος Ύπαιθρος

### ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Πως να μεγαλώσετε αυτόνομα υπεύθυνα και ανεξάρτητα παιδιά
- 2 Πως μπορούμε να γίνουμε καλύτεροι γονείς
- 3 Η ανάπτυξη της συναισθηματικής νοημοσύνης
- 4 Πως μετατρέπω την επιθετικότητα σε θετικότητα
- 5 Ο αποτελεσματικός γονέας
- 6 Πειθαρχία χωρίς τιμωρία
- 7 Οριοθέτηση
- 8 Πέντε βασικά χαρακτηριστικά της αυτοεκτίμησης
- 9 Η δομή της οικογένειας και η επίδραση της στο παιδί
- 10 Από το Όχι στο Ναι. Συνεργασία

### ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: 20 άτομα (Για κάθε θέμα)

- 1 Θετική διαπαιδαγώγηση
- 2 Καλλιέργεια της συναισθηματικής νοημοσύνης
- 3 Τρόποι διαχείρισης της αρνητικής συμπεριφοράς
- 4 Οι θησαυροί που έχω μέσα μου
- 5 Εφηβεία, μια νέα αντιμετώπιση
- 6 Σκέφτομαι σωστά, νοιώθω καλά
- 7 Μεγαλώνοντας αυτόνομα, υπεύθυνα, ανεξάρτητα παιδιά
- 8 Αυτοεκτίμηση και αυτοπεποίθηση
- 9 Αποτελεσματική επικοινωνία
- 10 Ευελιξία, προσαρμοστικότητα, ανθεκτικότητα

## ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Καθηγήτρια Συμβουλευτικής και Επαγγελματικής αγωγής

Συμβουλευτική

### ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία Πόλη & Ύπαιθρος

Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

### ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Το ταξίδι της αυτογνωσίας ως "κλειδί" στις επιλογές και αποφάσεις της ζωής

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Σύμβουλος  
Επαγγελματικού Προσανατολισμού

### ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία	Πόλη & Ύπαιθρος
Λάρνακα	Πόλη & Ύπαιθρος
Λεμεσός	Πόλη & Ύπαιθρος
Πάφος	Πόλη & Ύπαιθρος
Ελεύθερη Αμμόχωστος	Ύπαιθρος

### ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Πως, ως γονέας, μπορώ να βοηθήσω το παιδί μου να αποκτήσει χρηματοοικονομική επιμόρφωση
- 2 Συχνά το παιδί μου αναφέρει ότι θέλει να κάνει δική του επιχείρηση στο διαδίκτυο, πως το χειρίζομαι;
- 3 Πως, ως γονέας, μπορώ να αναγνωρίσω τα ταλέντα και τον τύπο νοημοσύνης του παιδιού μου
- 4 Το παιδί μου δεν θέλει να σπουδάσει γιατί θέλει να γίνει YouTuber, τι κάνω;

### ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Σύμβουλος Επαγγελματικού προσανατολισμού  
Καθ. Συμβουλευτικής & Επαγγελματικής αγωγής

### ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία	Πόλη & Ύπαιθρος
Λάρνακα	Πόλη & Ύπαιθρος
Λεμεσός	Πόλη
Ελεύθερη Αμμόχωστος	Ύπαιθρος

### ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Ο τρόπος εισδοχής στα Δημόσια ΑΕΙ Κύπρου και Ελλάδας: Παγκύπριες Εξετάσεις Πρόσβασης
- 2 Εκπαιδευτικές και επαγγελματικές επιλογές μετά το γυμνάσιο. Η διεργασία της Επαγγελματικής αγωγής
- 3 Εκπαιδευτικές και επαγγελματικές επιλογές μετά την Α' Λυκείου/ΤΕΣΕΚ.ής
- 4 Απαιτήσεις της σύγχρονης αγοράς εργασίας της Κύπρου