



ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ

Κατάλογος Εισηγητών / Εισηγητριών και Θεμάτων Επιμορφωτικών Δραστηριοτήτων Σχολική χρονιά 2025 - 2026

Στον κατάλογο που ακολουθεί, περιλαμβάνονται τα ονόματα των Εισηγητών / Εισηγητριών στην ειδικότητα **ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΙ** καθώς και τα προτεινόμενα θέματα των Επιμορφωτικών Δραστηριοτήτων, ως εξής:

Όπου ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ, οι επιμορφωτικές δραστηριότητες προσφέρονται παγκύπρια. Όπου ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ, προσφέρονται στις επαρχίες όπως αυτές αναφέρονται στις σελίδες που ακολουθούν.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:	ΣΕΛΙΔΑ:	ΟΙ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ:
ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ	2	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΖΑΧΑΡΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	3	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΠΑΠΑΛΕΟΝΤΙΟΥ ΛΟΥΚΑ ΕΛΕΩΝΟΡΑ	4	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΠΑΠΑΠΟΛΥΔΩΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	5	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΨΑΛΤΗΣ ΙΑΚΩΒΟΣ	6	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ

ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Καθηγητής Πανεπιστημίου

Κοινωνικές Επιστήμες / Επικοινωνία / Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία Πόλη & Ύπαιθρος

Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

Λεμεσός Πόλη & Ύπαιθρος

Πάφος Πόλη & Ύπαιθρος

Ελεύθερη Ύπαιθρος
Αμμόχωστος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Πώς να μιλήσουμε στα παιδιά μας για το σεξ
- 2 Βασικές αρχές σεξουαλικής διαπαιδαγώγησης
- 3 Αρχές επικοινωνίας
- 4 Savoir Vivre: Η Τέχνη της κοινωνικής ευγένειας
- 5 Είδη προσωπικότητας και επιλογή επαγγέλματος
- 6 Κοινωνικοοικονομικές αλλαγές και οι νέοι/νέες σήμερα

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 25 άτομα (Για κάθε θέμα)

- 1 Αγωγή Σχέσεων και σεξουαλικότητας: Βιωματικά εργαστήρια για γονείς
- 2 Επικοινωνία: Βασικές αρχές και πρακτική εφαρμογή

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Επίκουρη Καθηγήτρια (Ακαδημαϊκός)

Εκπαιδευτική Ψυχολογία

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία Πόλη & Ύπαιθρος

Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Αυτορύθμιση / self-regulation: Πως να βοηθήσω το παιδί μου να αυτορυθμίζει τα συναισθήματα, τα κίνητρα, τις σκέψεις και τις πράξεις του
- 2 Τα πρώτα έξι χρόνια στη ζωή του παιδιού: Ποια η σημασία τους; Ποιος ο ρόλος μου ως γονέας;

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ακαδημαϊκός
Ψυχολογία

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία	Πόλη & Ύπαιθρος
Λάρνακα	Πόλη & Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Πως η αγάπη της μητέρας επηρεάζει τον εγκέφαλο του παιδιού
- 2 Ο ρόλος του πατέρα στην ψυχική υγεία του παιδιού
- 3 Πνευματική ανάπτυξη παιδιών και εφήβων
- 4 Καν' το κι ας φοβάσαι - Πως αντιμετωπίζουμε τους φόβους μας
- 5 Συγχωρητικότητα και Ψυχική υγεία
- 6 Υφής και νοσηρή θρησκευτικότητα και οι συνέπειές τους
- 7 Λεκτική και μη-λεκτική επικοινωνία
- 8 Μαθαίνω πως να μαθαίνω: Ανάπτυξη Μεταγνωστικών Δεξιοτήτων
- 9 Η ανάπτυξη της πνευματικότητας ως εναλλακτικός τρόπος πρόληψης της αρνητικής συμπεριφοράς
- 10 Όρια και διαχείριση της συμπεριφοράς των παιδιών

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Επισκέπτρια Λέκτορας Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
/ Εκπαιδευτικός Δημοτικής
Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Πάφος Πόλη & Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Τα ηλεκτρονικά παιχνίδια και τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης στη ζωή των παιδιών μας: Επιπτώσεις και τρόποι διαχείρισης
- 2 "Δε μου αρέσουν τα βιβλία": Γιατί και πως καλλιεργούμε μια κουλτούρα φιλιαναγνωσίας στα παιδιά μας
- 3 Οριοθέτηση της συμπεριφοράς του παιδιού: Ο ρόλος της οικογένειας
- 4 Μεγαλώνοντας χαρούμενα και επιτυχημένα παιδιά: απλές πρακτικές για την οικογένεια

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ακαδημαϊκός

Διδάκτωρ Επαγγελματικών Σπουδών

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία Πόλη & Ύπαιθρος

Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

Λεμεσός Πόλη & Ύπαιθρος

Πάφος Πόλη & Ύπαιθρος

Ελεύθερη
Αμμόχωστος Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Η μετάβαση από το σπίτι στο Νηπιαγωγείο
- 2 Η μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο
- 3 Εκπαιδευτικές μεταρρυθμίσεις: Θεωρία και πράξη
- 4 Η εκπαίδευση σε μια πολυπολιτισμική Κύπρο
- 5 Η επάρκεια στη Δημοκρατική κουλτούρα

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 150 άτομα (Για κάθε θέμα)

- 1 Η μετάβαση από το σπίτι στο Νηπιαγωγείο
- 2 Η μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο
- 3 Εκπαιδευτικές μεταρρυθμίσεις: Θεωρία και πράξη
- 4 Η εκπαίδευση σε μια πολυπολιτισμική Κύπρο
- 5 Η επάρκεια στη Δημοκρατική κουλτούρα