



ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΣΧΟΛΗ ΓΟΝΕΩΝ

Κατάλογος Εισηγητών / Εισηγητριών και Θεμάτων Επιμορφωτικών Δραστηριοτήτων Σχολική χρονιά 2025 - 2026

Στον κατάλογο που ακολουθεί, περιλαμβάνονται τα ονόματα των Εισηγητών / Εισηγητριών στην ειδικότητα **ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ** καθώς και τα προτεινόμενα θέματα των Επιμορφωτικών Δραστηριοτήτων, ως εξής:

Όπου **ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ**, οι επιμορφωτικές δραστηριότητες προσφέρονται παγκύπρια. Όπου **ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ**, προσφέρονται στις επαρχίες όπως αυτές αναφέρονται στις σελίδες που ακολουθούν.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:	ΣΕΛΙΔΑ:	ΟΙ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ:
ΜΙΧΑΗΛ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	2	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΣΑΒΒΑ ΦΙΛΙΩ	3	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	4	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Εκπαιδευτικός / Σύμβουλος

Συμβουλευτική και επαγγελματική αγωγή

**ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ
ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:**

Λευκωσία Πόλη & Ύπαιθρος

Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

Λεμεσός Πόλη & Ύπαιθρος

Πάφος Πόλη & Ύπαιθρος

Ελεύθερη
Αμμόχωστος Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Εφηβεία: Γονεϊκότητα και προκλήσεις
- 2 Επικοινωνία: Βασικές αρχές και δεξιότητες
- 3 Σχολικός εκφοβισμός: Παράμετροι - Επιπτώσεις - Διαχείριση
- 4 Εξαρτήσεις: Έγκαιρη παρέμβαση και πρόληψη
- 5 Νεανική Παραβατικότητα: Μηχανισμοί προστασίας
- 6 Προαγωγή υγείας: Ψυχική ανθεκτικότητα

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Από 8 μέχρι 15 άτομα (Για κάθε θέμα)

- 1 Εφηβεία: Η μετάβαση στην απέναντι όχθη
- 2 Η τέχνη της επικοινωνίας
- 3 Τα 3 'Θ' του εκφοβισμού
- 4 Κινητοποιώντας μηχανισμούς πρόληψης
- 5 Τεχνικές διαχείρισης και επίλυσης συγκρούσεων
- 6 Χρωματίζοντας την ψυχική ανθεκτικότητα

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Εκπαιδευτικός

Αγωγή και προαγωγή της Υγείας

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία Πόλη

Λάρνακα Πόλη

Λεμεσός Πόλη

Ελεύθερη
Αμμόχωστος Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση στο Δημοτικό. Τι και Πως διδάσκονται τα παιδιά του Δημοτικού
- 2 Η σημασία της θετικής αυτοεικόνας και της υψηλής αυτοεκτίμησης στην απόκτηση και τη διατήρηση της υγείας των παιδιών
- 3 Η αγωγή και προαγωγή της υγείας στην οικογένεια.

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 25 άτομα

- 1 Αυτοεκτίμηση: Το δώρο που κρατάει για μια ζωή! Βιωματικές δραστηριότητες
- 2 Κοινωνικές δεξιότητες (ενσυναίσθηση, επίλυση συγκρούσεων, επικοινωνία, συνεργασία) και υγεία
- 3 Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση στο Δημοτικό: Τι και πως διδάσκεται

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Σχολική Σύμβουλος / Εκπαιδευτικός
Παιδαγωγική της απώλειας και του πένθους

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία	Πόλη & Ύπαιθρος
Λάρνακα	Πόλη & Ύπαιθρος
Λεμεσός	Πόλη & Ύπαιθρος
Πάφος	Πόλη & Ύπαιθρος
Ελεύθερη Αμμόχωστος	Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Συζητώντας τις έννοιες της απώλειας και του πένθους με τα παιδιά
- 2 Στηρίζοντας παιδιά/εφήβους που πενθούν