



Κατάλογος Εισηγητών / Εισηγητριών και Θεμάτων Επιμορφωτικών Δραστηριοτήτων Σχολική χρονιά 2025 - 2026

Στον κατάλογο που ακολουθεί, περιλαμβάνονται τα ονόματα των Εισηγητών / Εισηγητριών στην ειδικότητα **ΨΥΧΟΛΟΓΟΙ** καθώς και τα προτεινόμενα θέματα των Επιμορφωτικών Δραστηριοτήτων, ως εξής:

Όπου ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ, οι επιμορφωτικές δραστηριότητες προσφέρονται παγκύπρια. Όπου ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ, προσφέρονται στις επαρχίες όπως αυτές αναφέρονται στις σελίδες που ακολουθούν.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ:	ΣΕΛΙΔΑ:	ΟΙ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ:
ΑΓΑΘΟΚΛΕΟΥΣ ΑΝΤΡΗ	2	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΕΛΕΝΑ	3	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	4	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
ΑΡΙΣΤΕΙΔΟΥ ΧΡΥΣΑ	5	ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΦΡΑΙΜ ΘΕΜΟΥΛΛΑ	6	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	7	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΑΡΑ	8	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	9	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ ΤΡΥΦΩΝΙΔΟΥ ΑΡΙΣΤΟΝΙΚΗ	10	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΛΟΥΪΖΑ	11	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΚΑΤΣΙΜΙΧΑ ΕΒΙΤΑ	12	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΚΟΡΦΙΑΤΗ ΠΕΡΣΑ	13	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΛΑΖΑΡΟΥ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ	14	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
ΛΥΣΑΝΔΡΟΥ ΑΝΤΡΗ	15	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΜΑΚΑΡΙΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	16	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΜΑΚΡΗ ΑΝΤΡΕΑ	17	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΜΟΥΡΙΔΟΥ ΜΑΡΑΓΚΟΥ ΜΥΡΙΑ	18	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
ΝΕΟΦΥΤΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	19	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΧΡΥΣΩ	20	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΘΟΥΛΛΑ	21	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΠΑΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	22	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΠΡΟΚΟΠΙΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	23	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΣΕΡΑΦΕΙΜ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	24	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ
ΧΑΤΖΗΩΑΝΝΟΥ ΒΛΑΣΙΑ	25	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ & ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Σχολική
Ψυχοθεραπεύτρια

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία Πόλη & Ύπαιθρος

Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

Λεμεσός Πόλη & Ύπαιθρος

Πάφος Πόλη & Ύπαιθρος

Ελεύθερη Ύπαιθρος
Αμμόχωστος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Ψυχική ανθεκτικότητα και παιδί
- 2 Ψυχολογία της ευτυχίας: Πως να διδάξω την ευτυχία στα παιδιά μου
- 3 Θετικές μέθοδοι πειθαρχίας
- 4 Φοβίες ή άγχος στο παιδί. Πως το αντιμετωπίζω
- 5 Διαχείριση κρίσεων στην παιδική ηλικία
- 6 Παιδικό πένθος και διαχείριση
- 7 Ομαλή μετάβαση από το νηπιαγωγείο στο δημοτικό
- 8 Ομαλή μετάβαση από το δημοτικό στο γυμνάσιο
- 9 Διαχείριση δύσκολων συναισθημάτων και επιθετικότητας
- 10 Πως να γίνω καλύτερος γονιός

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Από 15 μέχρι 20 άτομα (Για κάθε θέμα)

- 1 Ψυχική ανθεκτικότητα και παιδί
- 2 Ψυχολογία της ευτυχίας: Πως να διδάξω την ευτυχία στα παιδιά μου
- 3 Θετικές μέθοδοι πειθαρχίας
- 4 Φοβίες ή άγχος στο παιδί: Πως το αντιμετωπίζω
- 5 Διαχείριση κρίσεων στην παιδική ηλικία
- 6 Παιδικό πένθος και διαχείριση
- 7 Ομαλή μετάβαση από το νηπιαγωγείο στο δημοτικό
- 8 Ομαλή μετάβαση από το δημοτικό στο γυμνάσιο
- 9 Διαχείριση δύσκολων συναισθημάτων και επιθετικότητας
- 10 Πως να γίνω καλύτερος γονιός

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Συμβουλευτική

**ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ
ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:**

Λευκωσία Πόλη & Ύπαιθρος

Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

Ελεύθερη Αμμόχωστος Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Ενίσχυση γονεϊκού ρόλου, μαθαίνοντας τους γονείς νέες δεξιότητες και βασικές γνώσεις ή επικοινωνία στην οικογένεια
- 2 Πως θα μεγαλώσετε ένα παιδί γεμάτο αυτοπεποίθηση (Νηπιαγωγεία / Δημοτικά)
- 3 Τα όρια στη συμπεριφορά των παιδιών
- 4 Η ενδυνάμωση και η ψυχική ανθεκτικότητα του εφήβου
- 5 Η επικοινωνία των γονέων με τα παιδιά τους
- 6 Σχολικός εκφοβισμός, ο θύτης, το θύμα, οι επιπτώσεις και η αντιμετώπιση του
- 7 Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση - Πώς και πότε μιλούμε στα παιδιά μας για το σεξ
- 8 Η επίδραση της τηλεόρασης, των ηλεκτρονικών παιχνιδιών ή και του wi-fi στην ζωή των παιδιών μας
- 9 Ομαλή μετάβαση από το νηπιαγωγείο στο δημοτικό ή από το δημοτικό στο γυμνάσιο
- 10 Εφηβεία - Βασικοί λόγοι συγκρούσεων και τρόποι αντιμετώπισης (έξοδοι, παρέες, χαρτζιλίκι, ακαταστασία κλπ) το αλκοόλ, το κάπνισμα, τα ναρκωτικά, το σεξ

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Από 8 μέχρι 12 άτομα (Για κάθε θέμα)

- 1 Πως να γίνω καλός και αποτελεσματικός γονέας
- 2 Εφηβεία
- 3 Επικοινωνία γονέα - παιδιού
- 4 Όρια στα παιδιά

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Σχολικός

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία Πόλη & Ύπαιθρος

Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

Λεμεσός Πόλη & Ύπαιθρος

Πάφος Πόλη & Ύπαιθρος

Ελεύθερη
Αμμόχωστος Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Ενισχύοντας την αυτοεκτίμηση των παιδιών - εφήβων ως γονείς
- 2 Αναγνωρίζοντας το άγχος των παιδιών μας
- 3 Αναγνωρίζω κλίσεις και ταλέντα των παιδιών
- 4 Ηλεκτρονικά στη ζωή όλων μας. Πως τα ελέγχω αντί να με ελέγχουν
- 5 Προστατεύω το παιδί μου από όποια μορφή κακοποίησης
- 6 Όρια και οριοθέτηση: Η προσπάθεια των παιδιών να "χειριστούν" τους γονείς
- 7 Το φαινόμενο των παραχαϊδεμένων παιδιών
- 8 Σχολικός εκφοβισμός
- 9 Κατανόω την εφηβεία του παιδιού μου στη πράξη και όχι στη θεωρεία
- 10 Συγκρούσεις παιδιών - γονέων. Πως τις επιλύω

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

Συναντήσεις: 1 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 15 άτομα (Για κάθε θέμα)

- 1 Γονείς και αυτισμός
- 2 Αναγνωρίζω τα συναισθήματα των παιδιών
- 3 Γονείς με παιδιά στ ΔΕΠ/Υ. Αναγνωρίζω την ΔΕΠ/Υ
- 4 Μαθησιακές δυσκολίες: Δυσγραφία, δυσαναγνωσία δυσαριθμησία
- 5 Ψυχολογία Χριστουγέννων και ο Άγιος Βασίλης
- 6 Παιδί και αθλητισμός. Άγχος παιδιών στον αθλητισμό
- 7 Πως μπορεί ένα παιδί να διαχειριστεί το χαρτζιλίκι στο σχολείο
- 8 Από το "είμαι εδώ για σένα" στη δημιουργία ενός ανεξάρτητου παιδιού
- 9 Εξαρτήσεις στην εφηβεία
- 10 Σχέση εκπαιδευτικού και παιδιού σε πλαίσια σωστής επικοινωνίας

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Σχολική - Εκπαιδευτική

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ

ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία

Πόλη

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 ΔΕΠ/Υ: Από τη πρόκληση στη δύναμη. Πρακτικές σε γονείς
- 2 Ομαλή μετάβαση στο Δημοτικό σχολείο
- 3 Παιχνίδι και μάθηση. Πως μαθαίνουν τα παιδιά μέσω παιχνιδιού
- 4 Συναισθηματική ανάπτυξη. Ενίσχυση της ενσυναίσθησης
- 5 Οθόνες και παιδιά: Οριοθέτηση στο σπίτι
- 6 Δυσκολίες στη μάθηση: Αναγνώριση και υποστήριξη
- 7 Σχολικός εκφοβισμός: Αναγνώριση και άμεση παρέμβαση
- 8 Εφηβεία και σεξουαλική αγωγή
- 9 Διαχείριση πένθους. Πρακτικές στο σπίτι

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος
Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Πάφος Πόλη & Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Παιδιά με δυνατή αυτοπεποίθηση - Το κλειδί για την μελλοντική τους ευτυχία
- 2 Ψυχική ανθεκτικότητα ως εφόδιο των παιδιών μας, για μια καλύτερη και ισορροπημένη ζωή
- 3 Σχολικός εκφοβισμός, "Ο ύπουλος εχθρός". Πως τον αντιμετωπίζουμε
- 4 Εφηβεία - "Η δύσκολη περίοδος με τα πολλά πρόσωπα"
- 5 Το παιδί μου θυμώνει. Τρόποι κατανόησης και αντιμετώπισης, για πιο ήρεμα παιδιά
- 6 Παιδικές φοβίες. Ελάτε να τις κατανοήσουμε και να τις αντιμετωπίσουμε μαζί
- 7 Ορια - Πόσο σημαντικά είναι και πως τα επιτυγχάνουμε ως γονείς
- 8 Δύσκολα θέματα στην εφηβεία. Τι κάνουμε ως γονείς, για να βοηθήσουμε/προστατέψουμε τα παιδιά μας
- 9 Ομαλή μετάβαση των παιδιών από το νηπιαγωγείο στο Δημοτικό
- 10 Ομαλή μετάβαση των παιδιών από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

Συναντήσεις: 2 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 20 άτομα (Για κάθε θέμα)

- 1 Καλλιεργώντας την Ενσυναίσθηση στα παιδιά μας
- 2 Εργαλεία για μια καλύτερη Επικοινωνία με τα παιδιά μας

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Εκπαιδευτικός - Σχολικός

**ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ
ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:**

Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

Ελεύθερη Ύπαιθρος
Αμμόχωστος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Τα μικρά αφεντικά: Θέτουμε όρια στα παιδιά μας;
- 2 Μαθαίνω να επικοινωνώ αποτελεσματικά με το παιδί μου
- 3 Γονείς - Έφηβοι: Από τις συγκρούσεις στη συνεργασία
- 4 Ο ρόλος των γονέων στην ανάπτυξη μιας υγιούς προσωπικότητας στα παιδιά
- 5 Σχολικός και ηλεκτρονικός εκφοβισμός: Τι πρέπει να κάνω ως γονιός
- 6 Η διαχείριση του θυμού στην παιδική ηλικία
- 7 Το παιδί μου φοβάται: Πως το διαχειρίζομαι
- 8 Ο ρόλος των γονέων στην ανάπτυξη της αυτοεκτίμησης στα παιδιά
- 9 Ομαλή μετάβαση από το νηπιαγωγείο στο Δημοτικό ή από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο
- 10 Διαχείριση δύσκολων καταστάσεων και ψυχική ανθεκτικότητα παιδιών

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Σχολική - Κλινική

**ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ
ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:**

Λευκωσία Πόλη & Ύπαιθρος

Πάφος Πόλη & Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Διαχείριση προβλημάτων συμπεριφοράς: Σύγχρονες προσεγγίσεις
- 2 Γιατί είναι σημαντικό το σχολείο; Ενισχύοντας τα κίνητρα για μάθηση
- 3 Εκπαιδύοντας γονείς: Δέκα συνήθειες αποτελεσματικής μελέτης
- 4 Άγχος εξετάσεων: Αναγκαίο κακό ή σημαντικό εμπόδιο
- 5 Ενισχύοντας τη σχέση γονέα – παιδιού: Η σημαντικότητα της συναισθηματικής έκφρασης

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 10 άτομα (Για κάθε θέμα)

- 1 Ενισχύοντας τη σχέση γονέα – παιδιού: Η σημαντικότητα της συναισθηματικής έκφρασης
- 2 Διαχείριση προβλημάτων συμπεριφοράς: Έχοντας ένα "δύσκολο" παιδί στο σπίτι

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος

Συστημική Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια

**ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ
ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:**

Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

Ελεύθερη Ύπαιθρος
Αμμόχωστος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Tantrums και Meltdowns. Ξεσπάσματα θυμού ή ξεσπάσματα φροντίδας
- 2 Πως βιώνει την απώλεια ένα παιδί και πως ένας γονέας
- 3 Ψυχική ανθεκτικότητα
- 4 Αυτοφροντίδα - Μαθαίνω να φροντίζω εμένα
- 5 Γονεϊκότητα με ενσυναίσθηση - Χτίζοντας έναν ασφαλή συναισθηματικό δεσμό με το παιδί σου
- 6 Φόβοι - φοβίες. Ερμηνεία και αντιμετώπιση
- 7 Από την τιμωρία στα υγιή όρια
- 8 Δυσκολίες συγκέντρωσης. Στήριξη στο σπίτι και στο σχολείο
- 9 Ξεκλείδωσε τα οφέλη του παιχνιδιού για το παιδί

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

- 1 Σπάσε τα γονεϊκά Στερεότυπα!
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Από 10 μέχρι 15 άτομα
- 2 Τα χαρακτηριστικά ενός αποτελεσματικού γονέα
Συναντήσεις: 2 // Συμμετέχοντες: Από 10 μέχρι 15 άτομα

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Σχολική - Εξελικτική

Ψυχοθεραπεύτρια

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία _____ Πόλη

Λάρνακα _____ Πόλη & Ύπαιθρος

Λεμεσός _____ Πόλη & Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Παραβατικότητα και παιδί
- 2 Πως μεγαλώνουμε ευτυχισμένα παιδιά
- 3 Άγχος και παιδί
- 4 Φοβίες και παιδί
- 5 Ζήλια και παιδί
- 6 Αυτοεκτίμηση και παιδί
- 7 Ανακαλύπτοντας το παιδί μέσα μας
- 8 Παίζοντας με το παιδί μέσα μας
- 9 Οι γονείς πάνε σχολείο
- 10 Μαθησιακές δυσκολίες και παιδί

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

- 1 Ανακαλύπτοντας το παιδί μέσα μας
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 6 άτομα (Για κάθε θέμα)
- 2 Παίζοντας με το παιδί μέσα μας
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 6 άτομα (Για κάθε θέμα)
- 3 Ψυχοεκπαίδευση και γονείς
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 6 άτομα (Για κάθε θέμα)
- 4 Χαρισματικό παιδί
Συναντήσεις: 2 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 6 άτομα (Για κάθε θέμα)
- 5 Ιστορίες ζωής: Πως εντοπίζουμε ψυχολογικά θέματα
Συναντήσεις: 2 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 6 άτομα (Για κάθε θέμα)
- 6 Μαθαίνοντας μέσα από τα βιώματά μας
Συναντήσεις: 2 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 6 άτομα (Για κάθε θέμα)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Συμβουλευτική

**ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ
ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:**

Λευκωσία

Πόλη & Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Αυτοπεποίθηση και αυτοεκτίμηση: Πρόληψη και αντιμετώπιση προβλημάτων
- 2 Επικοινωνία γονέων - παιδιών: Πρόληψη και αντιμετώπιση προβλημάτων
- 3 Άγχος γονέων και παιδιών: Αιτίες και τρόποι αντιμετώπισης
- 4 Σχολικός εκφοβισμός (Bullying): Αιτίες, πρόληψη και αντιμετώπιση
- 5 Πως βάζουμε όρια στα παιδιά. Οριοθέτηση, επιβράβευση και τιμωρία
- 6 Διαζύγιο, πένθος και μονογονεϊκότητα: Πως θα στηρίξουμε τα παιδιά μας
- 7 Θυμός, επιθετικότητα και αντιδραστικότητα στα παιδιά: Αιτίες και αντιμετώπιση
- 8 Ανατροφή παιδιών με μαθησιακές ή αναπτυξιακές δυσκολίες, χρόνιες παθήσεις και αναπηρίες
- 9 Εφηβεία: δυσκολίες και προκλήσεις στο οικογενειακό και σχολικό περιβάλλον και διαχείριση
- 10 Αυτογνωσία, αυτοέκφραση και ενσυναίσθηση για ευτυχισμένα παιδιά και ευτυχισμένες οικογένειες

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

- 1 Κτίζοντας την αυτοεκτίμηση των παιδιών μας για υγιείς σχέσεις, επιτυχία και ευτυχία
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Από 5 μέχρι 20 άτομα
- 2 Επικοινωνία γονέων - παιδιών
Συναντήσεις: 2 // Συμμετέχοντες: Από 4 μέχρι 16 άτομα
- 3 Οριοθέτηση παιδιών και εφήβων
Συναντήσεις: 2 // Συμμετέχοντες: Από 3 μέχρι 20 άτομα
- 4 Μεγαλώνοντας "διαφορετικά" παιδιά (φυλή, εθνικότητα, σεξουαλικότητα, αναπηρία, μαθησιακά, εμφάνιση)
Συναντήσεις: 2 // Συμμετέχοντες: Από 4 μέχρι 14 άτομα
- 5 Μεγαλώνοντας παιδιά με προβλήματα στην ανάπτυξη και μαθησιακές δυσκολίες
Συναντήσεις: 2 // Συμμετέχοντες: Από 3 μέχρι 15 άτομα

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Σχολική - Εκπαιδευτική

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία

Πόλη & Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Πως να μεγαλώσεις ένα έξυπνο παιδί την εποχή της τεχνητής νοημοσύνης
- 2 Αποτελεσματική επικοινωνία: τρία συχνά λάθη επικοινωνίας με τα παιδιά μας
- 3 Παγιδευμένοι σε μια οθόνη: Οδηγίες για γονείς
- 4 Προβλήματα συμπεριφοράς: Θέτω όρια στο παιδί μου ή στον εαυτό μου
- 5 Γονική εξουθένωση (Burnout): Στρατηγικές για να το αποφύγω
- 6 Οκτώ τρόποι για ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας στα παιδιά
- 7 Πως και πότε εξηγούμε στα παιδιά τη σεξουαλική τους ανάπτυξη
- 8 Δέκα τρόποι για να μεγαλώσετε παιδιά γεμάτα αυτοπεποίθηση
- 9 Πως να βοηθήσετε τους εφήβους να "χτίζουν" υγιείς σχέσεις
- 10 Σχολικός εκφοβισμός: Πως να "εξοπλίσω" το παιδί μου με τρόπους αντιμετώπισης

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Από 8 μέχρι 15 άτομα (Για κάθε θέμα)

- 1 Εκπαιδύοντας έναν αποτελεσματικό γονέα σε δεξιότητες οριοθέτησης
- 2 Φροντίζοντας τον εαυτό μου, μπορώ να φροντίσω και τα παιδιά μου: Τεχνικές ενσυνειδητότητας
- 3 Γονείς σε πανικό: Τεχνικές αντιμετώπισης άγχους
- 4 Διαχείριση θυμού: Πώς να διατηρήσω την ψυχραιμία μου!

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Συμβουλευτική

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία Πόλη & Ύπαιθρος

Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

Λεμεσός Πόλη & Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Επικοινωνία μεταξύ γονιών και παιδιών
- 2 Νεανική παραβατικότητα
- 3 Προκλήσεις της εφηβείας
- 4 Σεξουαλική κακοποίηση
- 5 Διατροφικές διαταραχές
- 6 Χρόνιες παθήσεις και σχολείο
- 7 Διαζύγιο και παιδί
- 8 Μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο
- 9 Κάπνισμα και ουσίες - ασφάλεια και υγεία του παιδιού

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 25 άτομα (Για κάθε θέμα)

- 1 Πως ενισχύω την αυτοεκτίμηση μου
- 2 Επαγγελματικός προσανατολισμός
- 3 Στόχοι και αυτοπεποίθηση του παιδιού
- 4 Πρόληψη και ασφάλεια του παιδιού
- 5 Το σώμα μου είναι δικό μου
- 6 Επικοινωνία μεταξύ γονιών και παιδιών
- 7 Κάπνισμα και ουσίες - Ασφάλεια και υγεία του παιδιού
- 8 Εθισμός διαδικτύου και ηλεκτρονικά
- 9 Νεανική παραβατικότητα
- 10 Προκλήσεις της εφηβείας

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Εκπαιδευτικός

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία

Πόλη & Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Πως μπορώ να μεγαλώσω παιδιά με ψυχική ανθεκτικότητα και αυτοπεποίθηση
- 2 Προεφηβεία και εφηβεία: Αντιμετωπίζοντας αποτελεσματικά τις προκλήσεις της ηλικίας
- 3 Το παιδί μου δεν ακολουθεί κανόνες και με αγνοεί. Ποιος είναι ο σωστός τρόπος να το οριοθετήσω
- 4 Σχολικός εκφοβισμός: Τι πρέπει να προσέξω σαν γονιός και πως να το αντιμετωπίσω
- 5 Ομαλή μετάβαση από το νηπιαγωγείο στο δημοτικό: Αντιμέτωπιση των προκλήσεων και των αλλαγών
- 6 Ομαλή μετάβαση από το δημοτικό στο γυμνάσιο: Αντιμέτωπιση των προκλήσεων και των αλλαγών
- 7 Το άγχος της καθημερινότητας με καταβάλλει. Πως μπορώ να το αντιμετωπίσω
- 8 Μεγαλώνοντας παιδιά με ενσυνειδητότητα (Mindfulness)
- 9 Η τέχνη της αποτελεσματικής επικοινωνίας με το παιδί και τον έφηβο
- 10 Το ψυχολογικό και συναισθηματικό τραύμα: οι επιπτώσεις και η διαχείριση του

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Σχολική - Εκπαιδευτική

**ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ
ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:**

Λευκωσία Πόλη & Ύπαιθρος

Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

Λεμεσός Πόλη & Ύπαιθρος

Ελεύθερη
Αμμόχωστος Ύπαιθρος**ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:**

- 1 Ανάπτυξη υπευθυνότητας στους μαθητές. Σημαντικό και εφικτό!
- 2 Βάζω όρια στο παιδί μου: Ένα ανεκτίμητο Δώρο για αυτό
- 3 Πράσινο φως στο άγχος των εξετάσεων
- 4 Πώς θα ενδυναμώσω το παιδί μου ώστε να αντιδράσει στο σχολικό εκφοβισμό
- 5 Άγχος και φοβίες στα παιδιά
- 6 Αναπτύσσοντας την αυτοπεποίθηση στο παιδί μου
- 7 Παιδί και ηλεκτρονικά μέσα. Πως βάζω όρια;
- 8 Ανεβαίνοντας σκαλοπάτι. Ομαλή μετάβαση από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό Σχολείο
- 9 Συναισθηματικές δυσκολίες: Αναγνώριση και διαχείριση
- 10 Αποτελεσματικοί τρόποι για να μιλήσω στο παιδί μου / έφηβο ώστε να με ακούσει

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

- 1 Ανάπτυξη υπευθυνότητας στα παιδιά
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 20 άτομα
- 2 Καλλιεργώντας την ενσυναίσθηση
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 20 άτομα
- 3 Βασικοί τρόποι για να με ακούσει το παιδί μου
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 16 άτομα
- 4 Γνωριμία, αναγνώριση και έκφραση συναισθημάτων
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 20 άτομα
- 5 Αποτελεσματική επικοινωνία με το έφηβο παιδί μου
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 16 άτομα
- 6 Διαχείριση συγκρούσεων μεταξύ των παιδιών
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 16 άτομα
- 7 Διαχείριση δυσάρεστων συναισθημάτων των γονιών
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 16 άτομα
- 8 Το παιδί μου αντιμετωπίζει δυσκολίες. Πώς το αποδέχομαι και το διαχειρίζομαι
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 16 άτομα
- 9 Βάζω όρια στο παιδί μου
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 16 άτομα

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Εκπαιδευτική - Σχολική

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία Πόλη & Ύπαιθρος

Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση στα παιδιά
- 2 Το παιδί μου έχει χαμηλή αυτοεκτίμηση: Πώς μπορώ να το βοηθήσω;
- 3 Ομαλή μετάβαση από νηπιαγωγείο στο δημοτικό ή από δημοτικό στο γυμνάσιο
- 4 "Μαμά – Μπαμπά φοβάμαι": Παιδικές φοβίες και τρόποι αντιμετώπισής τους
- 5 Επικοινωνία στην εφηβεία: Ο ρόλος του γονιού
- 6 Σχολικός εκφοβισμός: Ανίχνευση και τρόποι διαχείρισης
- 7 Πένθος στην οικογένεια: Πώς μιλάμε στο παιδί μας για τον θάνατο
- 8 Το παιδί μου θυμώνει: Πώς μπορώ να βοηθήσω;
- 9 Η μαμά και ο μπαμπάς χωρίζουν: Πώς χειριζόμαστε αυτή την αλλαγή στην οικογένεια;
- 10 Προβλήματα συμπεριφοράς στο σπίτι και το σχολείο - Τρόποι αντιμετώπισης

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Από 8 μέχρι 15 άτομα (Για κάθε θέμα)

- 1 Διαχείριση θυμού σε γονείς : Αναγνώριση και τρόποι αντιμετώπισης
- 2 Διαχείριση άγχους σε γονείς : Αναγνώριση και τρόποι αντιμετώπισης
- 3 Εκπαιδύοντας αποτελεσματικούς γονείς για αντιμετώπιση δύσκολων, πεισματάρικων παιδιών, συμπεριφορών (Για γονείς παιδιών 2 - 8 ετών)

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Σχολική

**ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ
ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:**

Λευκωσία Πόλη & Ύπαιθρος

Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

Λεμεσός Πόλη & Ύπαιθρος

Ελεύθερη
Αμμόχωστος Ύπαιθρος**ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:**

- 1 Δυσκολίες Συμπεριφοράς παιδιών και εφήβων - Τρόποι διαχείρισης
- 2 Μετάβαση από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό και από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο: Πώς μπορώ να προετοιμάσω το παιδί μου
- 3 «Μαμά, μπαμπά, μην κλείσεις το φως! Φοβάμαι!» Πώς να χειριστούμε τις φοβίες των παιδιών μας
- 4 Σχολικός Εκφοβισμός: Τρόποι ανίχνευσης και αντιμετώπισης
- 5 Ζήλια και αντιπαλότητα μεταξύ αδερφιών - Αποτελεσματικοί τρόποι διαχείρισης
- 6 Αναγνωρίζω, κατανοώ, μιλώ, διαχειρίζομαι συναισθήματα με τα παιδιά μου
- 7 Πώς επικοινωνώ κατάλληλα με το παιδί μου ώστε να επικοινωνήσει μαζί μου
- 8 Ενισχύοντας την αυτονομία στο παιδί μου
- 9 Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση σε παιδιά και εφήβους
- 10 Πώς βοηθώ το παιδί μου να αναπτύξει την αυτοεκτίμησή του

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:*Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Από 8 μέχρι 15 άτομα (Για κάθε θέμα)*

- 1 «Κτίζοντας γέφυρες». Τρόποι ανάπτυξης θετικότερης αλληλεπίδρασης των γονέων με τα παιδιά, εφήβους
- 2 Ενδυναμώνοντας αποτελεσματικούς γονείς στη διαχείριση δύσκολων συμπεριφορών παιδιών (Για γονείς παιδιών ηλικιών 2 - 8 ετών)
- 3 Πώς βοηθώ το παιδί μου να αναπτύξει την αυτοεκτίμησή του
- 4 Σεξουαλική Αγωγή και γονείς: Πώς μιλώ στο παιδί μου για υγιείς σχέσεις
- 5 Πώς ενισχύω το παιδί μου ώστε να διαχειριστεί κατάλληλα τα συναισθήματά του
- 6 Πώς επικοινωνώ κατάλληλα με το παιδί μου ώστε να επικοινωνεί κι αυτό μαζί μου

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος

Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

**ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ
ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:**

Λεμεσός

Πόλη

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Τα χίλια πρόσωπα της ζήλιας που παρουσιάζουν τα παιδιά
- 2 Η καθοριστική συμβολή του πατέρα στη ψυχική ανάπτυξη του παιδιού
- 3 Η συμβολή της καλλιτεχνικής δραστηριότητας στην ομαλή ανάπτυξη του ψυχισμού των παιδιών
- 4 Θέτουμε όρια και κανόνες γιατί τα παιδιά τα χρειάζονται
- 5 Πως οι σύγχρονοι γονείς μπορούν να απαλλαγούν από την ψυχική υπερκόπωση
- 6 Εγκυμοσύνη χωρίς άγχος
- 7 Συναισθηματική υπερφραγία και πώς μπορούμε να τη διαχειριστούμε
- 8 Ο ρόλος του νηπιαγωγείου στην ανάπτυξη του παιδιού
- 9 Ο ρόλος της γυναίκας στη σύγχρονη κοινωνία
- 10 Σχέση ψυχικής υγείας και κορωνοϊού

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Σχολική

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λάρνακα

Πόλη & Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Γονιός με παρουσία: Πως να είμαι "εκεί" χωρίς να είμαι "παντού"
- 2 Γονείς σε κρίσιμους καιρούς: Κατανοώντας και αντιμετωπίζοντας το γονεϊκό στρες
- 3 Μικρά βήματα, μεγάλη σχέση: Η εφηβεία ως ευκαιρία επικοινωνίας
- 4 Προβλήματα συμπεριφοράς στο σπίτι και στο σχολείο. Τι μπορούμε να κάνουμε
- 5 "Η καρδιά μου κτυπά δυνατά και η φωνή μου τρέμει": Άγχος στα παιδιά. Πως το χειριζόμαστε

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Σχολική - Εκπαιδευτική

**ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ
ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:**

Λεμεσός Πόλη & Ύπαιθρος

Πάφος Πόλη & Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Ανάπτυξη Ψυχικής Ανθεκτικότητας και Υγιούς αυτοπεποίθησης στα παιδιά
- 2 Θετική πειθαρχία - Θέτοντας υγιή όρια
- 3 Δυσκολίες παιδιών προσχολικής ηλικίας: Πρώιμη ανίχνευση και παρέμβαση
- 4 Θυμός και επιθετικότητα: Κατανόηση και διαχείριση
- 5 Μετάβαση από το Δημοτικό στο Γυμνάσιο: Ενισχύοντας την προσαρμογή των παιδιών
- 6 Απώλεια και πένθος: Υποστήριξη παιδιών

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Σχολική

**ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ
ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:**

Λευκωσία

Πόλη & Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Η σημασία της φιλίας
- 2 Υπάρχουν καλά και κακά συναισθήματα; Πως μπορώ να βοηθήσω το παιδί μου να αποδέχεται αυτά που νιώθει
- 3 Πως μπορώ να θέσω σωστά όρια στα παιδιά μου;
- 4 Ηλεκτρονικά παιχνίδια: Η νέα μορφή κοινωνικοποίησης;
- 5 Ειδικές μαθησιακές δυσκολίες: Σε τι αναφέρονται και ποιος ο ρόλος της οικογένειας
- 6 Η μετάβαση από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό Σχολείο ή από το Δημοτικό Σχολείο στο Γυμνάσιο
- 7 Άγχος διαγωνισμάτων/εξετάσεων: Σε τι αναφέρεται και πως μπορούμε να το διαχειριστούμε, εγώ και το παιδί μου
- 8 Η σημασία του παιχνιδιού και του ελεύθερου χρόνου στην ανάπτυξη ενός παιδιού
- 9 Πώς να βοηθήσω το παιδί μου να πιστέψει περισσότερο στον εαυτό του και στις δυνατότητές του;
- 10 Φοβίες στην νηπιακή ή/και παιδική ηλικία

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Συμβουλευτική

Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

**ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ
ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:**

Λεμεσός

Πόλη

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Από παιδί σε έφηβο: Η ψυχοσυναισθηματική εξέλιξη και ο ρόλος των γονιών
- 2 Εκπαίδευση στην μη βίαιη αντίσταση ως μια νέα τεχνική γονικής διαπαιδαγώγησης
- 3 Άγχος και διαχείριση καθημερινών προκλήσεων

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος
Ψυχοθεραπεύτρια

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία Πόλη & Ύπαιθρος
Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

Ελεύθερη Ύπαιθρος
Αμμόχωστος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Το Μπούλιγκ και όλες οι μορφές βίας στο σχολείο και την κοινότητα. Πως το κατανοούμε και πως ενδυναμώνω το παιδί μου
- 2 Χτίζοντας γέφυρες επικοινωνίας, αλληλοκατανόησης και σεβασμού με τα παιδιά μας και τους μαθητές μας
- 3 Το παιδί μου παρουσιάζει θέματα με την συγκέντρωση, μνήμη, συνεργασία, Δυσλεξία, Υπερκινητικότητα. Πως το καταλαβαίνω και πως μπορώ να βοηθήσω
- 4 Ανησυχώ μήπως έχει Παχυσαρκία - Βουλιμία - Νευρική ανορεξία το παιδί μου. Τι συμβαίνει; Πως το κατανοώ και τι μπορώ να κάνω να βοηθήσω
- 5 Αγχώνεται με τα μαθήματα και τα διαγωνίσματα το παιδί μου. Ανησυχώ. Πως μπορώ να στηρίξω το παιδί μου και εμένα ως γονιό
- 6 Η ομάδα: Γονείς-μαθητές-Δασκάλοι-Σχολείο. Πως το κτίζουμε και το ενδυναμώνουμε για το καλύτερο του παιδιού μου
- 7 Μήπως έχει θέμα με την συμπεριφορά και την συνεργασία του το παιδί μου ή τι άλλο μπορεί να συμβαίνει
- 8 Η γλωσσική ανάπτυξη του παιδιού μου και η ανταπόκριση του στο σχολείο
- 9 Πως προετοιμάζω το παιδί μου για την επόμενη τάξη / επόμενο επίπεδο σχολείου
- 10 Το παιδί μου αρνείται να διαβάσει και να πάει στο σχολείο. Τι συμβαίνει και τι κάνω άμεσα και καθημερινά. Πως βοηθώ το παιδί μου πρακτικά.

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Από 8 μέχρι 24 άτομα

- 1 Χτίζοντας Γέφυρες επικοινωνίας, αλληλοκατανόησης και σεβασμού: Παιδιά/μαθητές - Γονείς - Σχολείο
- 2 Παχυσαρκία - Βουλιμία - Νευρική ανορεξία. Πως τρέφεται το παιδί μου και πως τον/την επηρεάζει αυτό με τα μαθήματα και την συγκέντρωση του/της στο σχολείο;
- 3 Βία και Bullying/Μπούλιγκ: Μαθητής - Σχολείο - Γονείς. Πως το καταλαβαίνουμε και πως το αντιμετωπίζουμε όλοι μαζί
- 4 Μήπως το παιδί μου αντιμετωπίζει άγχος, στρες, ανησυχία, κατάθλιψη. Ψυχολογικές Πρώτες Βοήθειες για το παιδί και τους γονείς
- 5 Μαθαίνουμε να φροντίζουμε ο ένας τον άλλο: Ψυχολογία και διατροφή στην οικογένεια για το καλύτερο του παιδιού μου
- 6 ΑΚΟΥΩ περισσότερο και πιο προσεκτικά. ΜΙΛΩ λιγότερο και πιο σοφά: Ενεργή ακοή και ενεργή ύπαρξη παιδιού/μαθητή - οικογένειας - Σχολείου
- 7 Δημιουργώ χώρο στη ζωή και την οικογένεια μου για το παιδί μου σε όλα τα στάδια ανάπτυξης του παιδιού μου: Προδημοτική, Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο
- 8 Μαθητής και Γονιός: Χτίζω αλληλοκατανόηση και σεβασμό. Μαθαίνει ο ένας τον άλλο. Μαθαίνει ο ένας από τον άλλο
- 9 Ενδυναμώνω το παιδί μου να είναι ώριμο και υπεύθυνο άτομο: στο σχολείο, στην οικογένεια, στην κοινότητα, σε κάθε στάδιο της σχολικής του ηλικίας
- 10 Χτίζω Ενεργή ακοή και Ενσυναίσθηση με το παιδί μου

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Σχολική

**ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ
ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:**

Λευκωσία Πόλη & Ύπαιθρος

Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Οριοθέτηση της συμπεριφοράς παιδιών / εφήβων: Τεχνικές και μέθοδοι
- 2 Ομαλή μετάβαση του παιδιού στην επόμενη εκπαιδευτική βαθμίδα: Από το νηπιαγωγείο στο δημοτικό σχολείο ή από το δημοτικό σχολείο στο γυμνάσιο
- 3 Αναγνώριση και διαχείριση συναισθημάτων των παιδιών
- 4 Όταν η ζήλια «τρυπώνει» ανάμεσα στα αδέρφια
- 5 Ανάπτυξη αυτοεκτίμησης σε παιδιά
- 6 Μιλώντας στα παιδιά για τον χωρισμό και το διαζύγιο. Αποτελεσματικές πρακτικές για καλύτερη προσαρμογή
- 7 Μιλώντας στα παιδιά για το πένθος και την απώλεια. Αποτελεσματικές πρακτικές για καλύτερη προσαρμογή
- 8 Δεξιότητες μελέτης: Τρόποι να βοηθήσετε το παιδί σας να μελετά αποτελεσματικά
- 9 Σχολικός ή / και ηλεκτρονικός εκφοβισμός (Bullying): Αθώο πείραγμα ή εκφοβιστική συμπεριφορά; Εντοπισμός, Πρόληψη και Αντιμετώπιση
- 10 Σεξουαλική διαπαιδαγώγηση και πρόληψη σεξουαλικής κακοποίησης

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

- 1 Προσωπική ανάπτυξη - Επενδύω χρόνο και ενέργεια στον εαυτό μου
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 15 άτομα
- 2 Αντιμετωπίζω το άγχος - Τεχνικές χαλάρωσης
Συναντήσεις: 2 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 15 άτομα
- 3 Σχολή Γονέων: Συζητάμε, μαθαίνουμε, ενδυναμωνόμαστε
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 15 άτομα
- 4 Ενδυναμώνοντας τα παιδιά με αναπηρία (Για γονείς παιδιών με αναπηρία)
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 15 άτομα
- 5 Εκπαιδύοντας αποτελεσματικούς γονείς στη διαχείριση δύσκολων συμπεριφορών παιδιών (Για γονείς παιδιών ηλικιών 2-8 ετών)
Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 10 άτομα
- 6 Αναγνώριση και διαχείριση συναισθημάτων των παιδιών
Συναντήσεις: 2 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 25 άτομα
- 7 Βοηθώντας το παιδί μου να διαχειριστεί τους φόβους του
Συναντήσεις: 1 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 25 άτομα
- 8 Διαχείριση του θυμού των παιδιών και των εκρήξεων οργής
Συναντήσεις: 1 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 25 άτομα
- 9 Βοηθώντας το παιδί μου να διαχειριστεί το άγχος
Συναντήσεις: 1 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 25 άτομα
- 10 Δεξιότητες επικοινωνίας: Μαθαίνω να επικοινωνώ αποτελεσματικά με το παιδί μου
Συναντήσεις: 1 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 25 άτομα

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ:

Ψυχολόγος / Σχολική - Εκπαιδευτική

ΠΟΛΗ & ΥΠΑΙΘΡΟΣ ΟΠΟΥ ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Λευκωσία Πόλη

Λάρνακα Πόλη & Ύπαιθρος

Λεμεσός Πόλη

Ελεύθερη Ύπαιθρος
Αμμόχωστος

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΔΙΑΛΕΞΕΩΝ:

- 1 Βάζοντας όρια στην ζωή του παιδιού μου
- 2 Άγχος εξετάσεων και ενεργητικό διάβασμα
- 3 Δεξιότητες μελέτης
- 4 Ενισχύοντας την αυτοπεποίθηση μου
- 5 Εφηβεία και εξαρτήσεις
- 6 Παιδί και φοβίες
- 7 Αντιμετωπίζω τα ξεσπάσματα θυμού
- 8 Διαχειρίζομαι τα συναισθήματα μου
- 9 Πως κτίζω την επικοινωνία στην οικογένεια μου
- 10 Σχολικός εκφοβισμός - Πρόληψη και παρέμβαση

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΒΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ:

Συναντήσεις: 3 // Συμμετέχοντες: Μέχρι 10 άτομα (Για κάθε θέμα)

- 1 Αγαπώ το σώμα μου
- 2 Φροντίζω τον εαυτό μου
- 3 Αντιμετωπίζω τις δυσκολίες
- 4 Μαθαίνω να διεκδικώ
- 5 Επίλυση συγκρούσεων, όταν κάτι δεν πάει καλά
- 6 Όλοι μαζί και διαφορετικοί
- 7 Μαθαίνω να μοιράζομαι και να συνεργάζομαι
- 8 Μαθαίνω να ελέγχω την συμπεριφορά μου
- 9 Μαθαίνω για τα συναισθήματα μου
- 10 Αναπτύσσω την έννοια του σεβασμού